

Liebes Mitglied der pro familia Niederbayern e.V.,

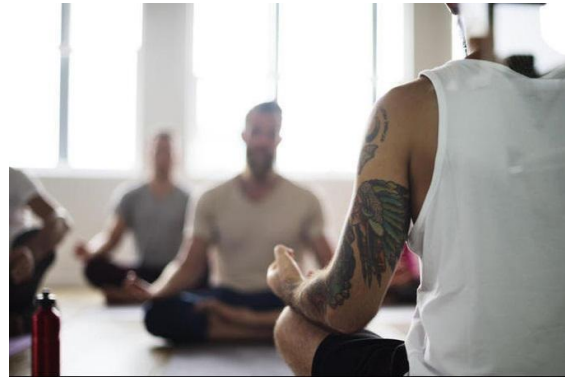
schneller als gedacht hat der Sommer Einzug gehalten und in den vergangenen Wochen hat sich wieder einiges ereignet und haben wir auch wieder weitergeplant.

So fand unter Leitung von Dipl. SozPäd. Markus Übelhör am 07.04. ein Workshop „Männer & Gesundheit“ statt, wir trafen uns zum Mitgliederbrunch im Café Duftleben und auch die „Mama Mia's“ treffen sich weiterhin regelmäßig im Schießstattweg 50 in Passau. Wir sind bemüht, den Kalender und die Internetplattform unter www.profamilia-niederbayern.de so aktuell wie möglich zu halten und würden uns auch über Anregungen und Rückmeldungen sehr freuen.

Yoga für Männer

Schon seit einiger Zeit findet das regelmäßige Angebot „Yoga für Männer“, geleitet von Yogalehrer Markus Übelhör unter unterschiedlichsten Themenschwerpunkten statt. Mehr Informationen hierzu findet ihr auf unserem Internetauftritt oder auch in

den Facebook – Veranstaltungen der pro familia Niederbayern



Auch das Angebot „Yoga für Schwangere“, geleitet von Dipl. SozPäd. Sylvia Anetsberger wird sehr dankend von unseren Klient*innen angenommen.

Glücklich nach der Trennung – Gruppe für Frauen

Wenn Paare sich trennen gehen sie durch eine Vielzahl von Gefühlen, begleitet von Höhen und Tiefen, oftmals hin- und hergerissen von der Richtigkeit der Entscheidung. In diesem Trennungsprozess bietet pro familia Niederbayern e.V in den Räumlichkeiten der Außenstelle Spiegelau nun eine Gesprächsgruppe für Frauen nach einer Trennung/Scheidung an.

Geleitet wird diese von der Systemischen Paar – und Familientherapeutin Birgit Oberneder.

Die Termine erfährst du ebenfalls auf unserem Internetauftritt oder bei Facebook.

Selbsthilfegruppe für von sexualisierter Gewalt betroffene Frauen startet in Spiegelau

Oft suchen Menschen, denen Unfassbares widerfahren ist, erst dann Hilfe, wenn ihre individuellen Bewältigungsstrategien endgültig versagen. Sie trauen sich nicht, anderen davon zu erzählen, Schuld- und Schamgefühle tragen einen Teil dazu bei, dass man sich selber isoliert. Dieses Alleinsein mit dem Erlebten ist für viele Betroffene sehr belastend.



Um die Isolation aufzulösen und sich im sicheren, geschützten Rahmen miteinander austauschen zu können startet die pro familia Niederbayern e.V. in ihren Räumlichkeiten der Beratungsstelle in Spiegelau eine Selbsthilfegruppe für Betroffene sexualisierter Gewalt.

Geleitet wird diese Gruppe von der Dipl.Päd. Evi Freymadl.

Start der Gruppe ist am 08.06.2018 um 16:30 Uhr

pro familia – Familienfest jetzt am 14.07.2018

Das geplante Familienfest müssen wir auf den 14.07.2018 verschieben. Für die Vorbereitung und Durchführung suchen wir noch immer Helfer und engagierte Hände, die an diesem Tag mit dabei sind, um einen schönen Tag zu gestalten und einen reibungslosen Ablauf zu garantieren.

Wenn du Lust hast bei dem Fest mitzuhelfen, melde dich bitte in der Geschäftsstelle (Tel.: 0851 53121) oder bei der Vorsitzenden Stefanie Kauschinger (kauschinger.stefanie@profamilia.de)

proSt – pro Stillen

Die proSt - Aktion ist immer noch aktiv und kann neue Orte hinzugewinnen. Zwei weitere stillfreundliche Orte sollen in Kürze die proSt - Aktion verstärken. Damit würden erstmals auch zwei Orte außerhalb der Stadt Passau zertifiziert.



Wenn du weitere stillfreundliche Orte in Niederbayern kennst würden wir uns freuen, wenn du uns einfach einen Vorschlag schicken könntest.

Neues aus dem Landesverband

Auf der Landesmitgliederversammlung wurde beschlossen, dass im Frühjahr 2019 ein Verbandstag für haupt – und ehrenamtliche der pro familia Orts – und Bezirksverbände stattfinden soll. Nähere Informationen und wie ihr Euch und Eure Ideen in den Verbandstag einbringen könnt bekommt ihr in den nächsten Monaten von uns.

... und Bundesverband

Am Wochenende 05.05./06.05.2018 waren aus dem Bezirksverband drei Mitglieder als Delegierte und Teilnehmer des Jugendforums auf der Bundesdelegiertenkonferenz vertreten.

Schwerpunktthema des diesjährigen Fachtages war das Informationsrecht von Frauen und Ärzten rund um den Themenbereich Schwangerschaftsabbruch (§219a) und der Auf – und Ausbau des jungen Netzwerkes **pia – pro familia in action**.



Mehr zu **pia** und wie du dich aktiv in das **pia – Netzwerk** einbringen kannst erfährst du unter www.facebook.com/profamiliainaction/

Seit dem letzten Newsletter sind der pro familia Niederbayern wieder 3 neue Mitglieder beigetreten, die unsere wichtigen Angebote der sexuellen Bildung in der Grundschule verstärken werden.

Herzlich willkommen an dieser Stelle nochmal allen Neuen.

Haben wir etwas vergessen ? Fehlen dir wichtige Informationen oder möchtest du selbst einen Beitrag zum Newsletter leisten ?

Willst du dich bei laufenden oder zukünftigen Aktionen einbringen oder hast du Ideen für zukünftige Projekte, die Du im Verein umsetzen möchtest dann setz Dich unter: kauschinger.stefanie@profamilia.de oder in telefonisch in der Geschäftsstelle unter **0851/53121** mit uns in Verbindung.

Dein Vorstand von pro familia Niederbayern e.V

P.S.: Besuch uns doch einfach mal auf

-  www.profamilia-niederbayern.de
-  www.facebook.com/profamilia.niederbayern/
-  www.proStillen.de

Lust auf ...
pro familia
Niederbayern

Wir suchen:

eine Mitarbeiterin/ einen Mitarbeiter für die Verwaltung mit Aufgabenschwerpunkt Finanzbuchhaltung

(30 Std. Woche / Vergütung nach TV-L E6)

Informationen zu den Aufgabebereichen, den Qualifikationsanforderungen und allen weiteren Fragen erhältst du unter:

www.profamilia-niederbayern.de/aktuelles

Wir freuen uns über deine aussagekräftige Bewerbung mit Zeugnissen per E-Mail oder postalisch an:

pro familia Bezirksverband Niederbayern e.V.

Thoralf Fricke
Leopoldstrasse 9
94032 Passau

thoralf.fricke@profamilia.de

Wir suchen:

Interessierte und engagierte Ehrenamtliche, die gern für Eltern mit ihren Säuglingen und Kleinkindern das Angebot „**profaFrösche**“ aufbauen wollen.



Dabei handelt es sich um ein regelmäßiges Angebot zum Babyschwimmen mit den Kleinsten.

Voraussetzungen:

- Pädagogisches Geschick
- Freude und Spass am und im Element Wasser
- Kreativität
- 2- 3 Stunden Zeit pro Woche
- Rettungsschwimmer
- Aktuelle Ausbildung „Erste – Hilfe am Kind“

Wenn Du Lust und Zeit hast oder jemanden kennst, der Interesse an diesem Angebot hätte, dann melde dich unter:

kauschinger.stefanie@profamilia.de

oder in telefonisch in der Geschäftsstelle unter **0851/53121**.