

Pressemitteilung

proSt – neue pro Stillen Orte im Landkreis Freyung

pro familia Niederbayern e.V. zertifiziert nach Bücher Lang und Cineplex Freyung nun auch TRENDline und das Stadtplatzcenter Freyung und das Modehaus Garhammer in Waldkirchen als „proSt – pro Stillen“ - Ort

Kurz vor der Weltstillwoche im Oktober 2018 wurde durch die Bezirksvorsitzende der pro familia Niederbayern e.V. Stefanie Kauschinger und ihre Stellvertreterin in der vergangenen Woche mit dem TRENDline in Freyung ein weiterer stillfreundlicher Ort in Freyung zertifiziert.

Zugleich kann damit das gesamte Stadtplatzcenter Freyung von 9:00 Uhr bis spät in die Nacht als proSt – Standort von stillenden Müttern aufgesucht werden, das schon vor längerem auch Bücher Lang und das Cineplex Freyung sich als Partner für die Aktion der pro familia Niederbayern zertifizieren lassen haben.

„Freyung ist eine stillfreundliche Stadt und das wollen wir als Geschäftsleute im Stadtplatzcenter damit nochmals deutlich unterstreichen“ sagt Norbert Kreamsreiter, Geschäftsführer des Trendline und der Werbegemeinschaft Stadtplatzcenter Freyung GbR.

Aber nicht nur in Freyung können stillende Mütter sich mit ihren Kleinsten darauf verlassen, willkommen zu sein.

Auch im Modehaus Garhammer in Waldkirchen wurde eigens für sie in der Baby – und Kleinkindabteilung ein Still – und Wickelraum liebevoll gestaltet, in den sich die stillenden Mütter zurückziehen können.

„Wir freuen uns ganz besonders diesen wunderbar gestalteten Ort als ersten proSt – Standort in Waldkirchen auszeichnen zu können. Hier kann man sehen, dass sich jemand mit viel Liebe zum Detail und Sachkenntnis der Gestaltung dieses Raumes angenommen hat“ resümiert die pro familia Vorsitzende.

„Damit ist auch in Waldkirchen eine erste Anlaufstelle für stillende Mütter geschaffen, die hoffentlich bald auch hier Nachahmer finden wird“ ergänzt der geschäftsführer der pro familia Niederbayern Thoralf Fricke.

Weitere Informationen dazu, wie sich diese an der Aktion beteiligen können finden Interessierte unter www.prostillen.de

Kurze Fachinformation:

Stillen schützt die Gesundheit und bietet Vorteile die Mutter und Ihr Kind. Durch die Nähe zwischen einer Mutter und ihrem gestillten Neugeborenen entsteht eine sehr starke Bindung, die dem Säugling Sicherheit und Wohlbefinden vermittelt.

Muttermilch ist leicht verdaulich und bietet unverzichtbare Vitamine, Proteine, Fette und Antikörper, die Ihr Kind für die körperliche und geistige Entwicklung benötigt. Muttermilch enthält Immunstoffe, die man im Labor nicht herstellen kann.

Auch für die Mutter selbst bietet das Stillen wichtige Vorteile: Zum einen fördert es die schnelle Rückbildung der Gebärmutter zu ihrer normalen Größe, zum anderen ist auch erwiesen, dass das Ausgangsgewicht der Mutter vor der Schwangerschaft schneller erreicht werden kann, wenn sie stillt. Das Risiko, an Brust- oder Eierstockkrebs oder Osteoporose zu erkranken, sinkt bei Frauen, die gestillt haben. Man weiß, dass stillende Mütter seltener unter nachgeburtlichen Ängsten leiden als Mütter, die ihre Kinder mit Flaschennahrung ernähren. Neueste Studien haben zudem ergeben, dass das Stillen über einen Zeitraum von drei Monaten das Risiko der Mutter, in den folgenden 15 Jahren an Diabetes zu erkranken, deutlich reduziert.

Passau, den 28.09.2018